



Livsglede i Ullensaker

- for seniorer -

JUNI-JULI-AUGUST

JUNI

Mandag 1. juni



Delt leseopplevelse kl. 13.00-14.30, Jessheim bibliotek

Har du lyst til å være med på en litt annerledes leseopplevelse? Vi samles i en liten gruppe på biblioteket, og leser en novelle og et dikt høyt. Det kreves ingen forberedelser, og du må ikke si noe for å delta i lesefellesskapet. Konseptet tar utgangspunkt i Shared Reading-metoden, og ledes av leseleder Guro Bye-Johnsen. Samme novelle leses torsdag 7. mai. Arr: Ullensaker bibliotek

Tirsdag 2. juni



Kløfta kulturkafé: Underholdning v/ Pang-Sjonistene kl. 11.00-13.00, Kløfta velhus

Pang-Sjonistene er voksne gutter som spiller variert musikk fra 60- og 70-tallet som du garantert kjenner og gjerne nynner til. Både Beatles og Vazelina er på repertoaret. Kaffe og vaffel kr. 80 inkl. en overraskelse for en besøkende. Arr: Kløfta vel, Ullensaker frivilligsentral

Tirsdag 2. juni



JESS Språkkafé kl. 17.00-18.30, Jessheim bibliotek

Lær deg norsk på JESS Språkkafé! Har du lyst til å bli bedre i norsk og bli kjent med andre? Kom og øv deg på å snakke norsk på vår språkkafé. Både deltagere og frivillige snakker norsk, og drikker en kopp kaffe eller te sammen. Ingen påmelding - bare å komme innom når det passer. Arr: Ullensaker bibliotek

Tirsdag 2. juni



Børge-Borgere: Sommeravslutning v/ Stordammen kl. 18.00-20.00

Sommeravslutning ved Stordammen. Øyvind Larssen informerer om Stordammen som vannverk og rekreasjonsområde. Servering av kaffe og kake. Arr: Børge-Borgere

Onsdag 3. juni



Aktiv i 100! Oppmøte kl. 11.00, Frivillighetens hus

Tur i nærmiljøet hver onsdag. Turen passer for eldre og andre voksne som er hjemme på dagtid og som ønsker å komme i aktivitet. Ta med matpakke og drikke. Gratis deltakelse.

Arr: Ullensaker turlag, Ullensaker frivilligsentral

Onsdag 3. juni



Bok-Kaffen: Novellestund med Per & Beate kl. 12.00-13.00, Kløfta bibliotek

Kløfta bibliotek inviterer til bok-kaffe og tilbyr ulike former for litterære drypp hver onsdag kl. 12.00. Har du lest noe du kunne tenke deg å dele, eller har du noe du ønsker å formidle er du hjertelig velkommen til å delta. Ta kontakt med oss. Fri entré. Enkel servering. Arr: Ullensaker bibliotek



Torsdag 4. juni



Formiddagstreff kl. 10.30, Mogreina kirke

Den første torsdagen i hver måned er det formiddagstreff med gåtur og lunsj i Mogreina menighetshus. Det er oppmøte ved Mogreina menighetshus kl. 10.30 med ca. en times gåtur i nærmiljøet, som avsluttes med lunsj-spleis etterpå. Turen er for alle aldre, og det gjennomføres på stier som egner seg også for barnevogner. Arr: Mogreina menighet

Torsdag 4. juni



Delt leseopplevelse kl. 19.00, Jessheim bibliotek

Har du lyst til å være med på en litt annerledes leseopplevelse? Vi samles i en liten gruppe på biblioteket, og leser en novelle og et dikt høyt. Det kreves ingen forberedelser, og du må ikke si noe for å delta i lesefellesskapet. Konseptet tar utgangspunkt i Shared Reading-metoden, og ledes av leseleder Guro Bye-Johnsen. Samme novelle leses mandag 1. juni. Arr: Ullensaker bibliotek

Fredag 5. juni



Pakkhusets kulturkafé: Underholdning v/ Visevenner kl. 10.30-12.00, Frivillighetens hus

Underholdning/foredrag starter kl. 1100. Kr. 70 inkl. kaffe og kake kl. 10.30. Arr: Ullensaker frivilligsentral

Fredag 5. juni



Åpent hus på Kløfta gamle skole kl. 13.00

Vi serverer kaffe og kaker. Utlodning. Gratis inngang. Arr: Venneforeningen Kløfta gamle skole

Lørdag 6. juni



Musikkfest Jessheim 2026

Program - www.facebook.com/musikkfestjessheim eller www.ullensaker.kommune.no

Arr: Ullensaker kommune, Villa Sole og Kulturbanken Kreti & Pleti

Lørdag 6. juni



Hilde Selvikvåg // Under Kastanjetreet kl. 16.00, Villa Sole

Hilde Selvikvåg har gjort den klingende jærdialekten til en tydelig signatur i musikken sin. Hun skriver moderne pop med personlige tekster og sterke melodier, tett på livet slik det faktisk kjennes. Arr: Kulturbanken Kreti & Pleti

Lørdag 6. juni



Sing Sing Sing Sing – Jazzkonsert kl. 20.00, Romerike folkehøgskole

Ullensakerkoret inviterer til jazzkonsert sammen med profesjonelle musikere på Romerike Folkehøgskolen. Arr: Ullensakerkoret, Romerike folkehøgskole

6. & 7. juni



Ullensaker Kulturskole «My favorite things» kl. 17.00, Ullensaker kulturhus

Bli med når Kulturskolens elever innen musikk, dans og sirkus inviterer deg inn i en fargerik forestillingsverden fylt med våre favoritter. På scenen får du oppleve musikalske høydepunkter, fantasifull dans i ulike sjangrer og sirkuskunst som tar pusten fra deg – balanse, jonglering, akrobatikk og overraskelser. Arr: Ullensaker kulturskole

Mandag 8. juni



Besøk på Hurdal museum Huldrehaugen kl. 11.00

Hurdal historielag inviterer til besøk på Hurdal museum Huldrehaugen med omvisning, samt servering av kaffe og kake.

Påmelding innen 1. juni til Frivilligsentralen tlf. 902 96 332/ frivilligsentralen@ullensaker.kommune.no.

Deltakerne bes benytte egne kjøretøyer. Adresse: Doktorvegen 16, 2090 Hurdal. Arrangementet skjer i samarbeid med Ullensaker frivilligsentral



Tirsdag 9. juni



Sommerkonsert med barnekor kl. 17.00, Jessheim kirke

Barnekorene i Jessheim og Hovin menighet, Mogreina barnegospel og kirkecoret Voce inviterer til sommerkonsert. Kantorene Ingelin Dahl Helbø og Leni Katla Botilsrud, kateket Astrid Helene Øgaard, menighetspedagogene Marte Lavik og Anne Katrine Sæbu og gitarist Erland Helbø.
Arr: Jessheim og Hovin menighet

Tirsdag 9. juni



Foredrag v/ Arne Erlandsen kl. 19.00, Kløfta gamle skole

Det nærmer seg VM i fotball for herrer. Vi merker fotballentusiasme i hele Norge. Vi får besøk av Arne Erlandsen, Kløftagutt med lang fotball karriere. Han forteller om tiden som fotballspiller i LSK, på landslaget, som fotballproff og trener. Arr: Venneforeningen Kløfta gamle skole

Onsdag 10. juni



Aktiv i 100! Oppmøte kl. 11.00, Frivillighetens hus

Tur i nærmiljøet hver onsdag. Turen passer for eldre og andre voksne som er hjemme på dagtid og som ønsker å komme i aktivitet. Ta med matpakke og drikke. Gratis deltakelse.
Arr: Ullensaker turlag, Ullensaker frivilligsentral

Onsdag 10. juni



Bok-Kaffen: Vårens lange lesing del 4 med Beate Nes, bibliotekar ved Ullensaker bibliotek kl. 12.00-13.00, Kløfta bibliotek

Kløfta bibliotek inviterer til bok-kaffe og tilbyr ulike former for litterære drypp hver onsdag kl. 12.00. Har du lest noe du kunne tenke deg å dele, eller har noe du ønsker å formidle er du hjertelig velkommen til å delta. Ta kontakt med oss. Fri entré. Enkel servering. Arr: Ullensaker bibliotek

10. & 11. juni



Jessheim danseskole «Matilda» kl. 19.00 / 17.30, Ullensaker kulturhus

En magisk danseforestilling inspirert av historien om Matilda. Velkommen til en eventyrlig danseforestilling basert på den kjære fortellingen om Matilda. En historie om mot, fantasi og styrken som bor i oss alle.
Arr: Ullensaker kulturhus

Torsdag 11. juni



Aldri Alene – Sommeravslutning kl. 17.00, Frivillighetens hus

Velkommen til hyggelig sommeravslutning med hyggelig samvær, rømmegrøt og underholdning v/ Trøen og Sørensen. Ta gjerne med en venn!
Gratis. Arr: Den norske kirke, Ullensaker frivilligsentral, Fontenehuset Ullensaker, Leve

Torsdag 11. juni



Trond Trudvang //Vocus Åpen Scene kl. 20.00, Kulturbanken Kreti & Pleti

Minikonsert og Åpen scene. Repertoaret til Trond Trudvang kombinerer egne, hverdagsnære tekster på nordnorsk med lune tolkinger av kjente klassikere, og hans varme scenetilstedeværelse skaper ofte allsang og stor stemning.
Arr: Kulturbanken Kreti & Pleti

Fredag 12. juni



Pakkhusets kulturkafé: Underholdning v/ Benedicte Adrian kl. 10.30-12.00, Frivillighetens hus

Underholdning/foredrag starter kl. 1100. Kr. 70 inkl. kaffe og kake kl. 10.30.
Arr: Ullensaker frivilligsentral

Søndag 14. juni



Langtur på Romeriksåsen i vakker sommerskrud. Oppmøte kl. 14.30 ved Lysdammen i Gjerdrum.

Tur til Martinstien, Myrgruvefossen og Gjerdrumsgjermeningen. Turen er på ca. 23 km. For mer info se <http://ullensaker.dnt.no> og Facebook.
Arr: Ullensaker turlag



Mandag 15. juni



Park konsert med Hovin musikkorps kl. 18.30, Dampsaga parken

Enkel servering av kake og kaffe v / Frivilligsentralen.

Arr: Hovin musikkorps, Ullensaker frivilligsentral

Tirsdag 16. juni



JESS Språkkafé kl. 17.00-18.30, Jessheim bibliotek

Lær deg norsk på JESS Språkkafé! Har du lyst til å bli bedre i norsk og bli kjent med andre? Kom og øv deg på å snakke norsk på vår språkkafé. Både deltagere og frivillige snakker norsk, og drikker en kopp kaffe eller te sammen. Ingen påmelding - bare å komme innom når det passer. Arr: Ullensaker bibliotek

Tirsdag 16. juni



Sommerfest med Spelemannslaget kl. 17.00-19.00, Dampsaga parken

Underholdning v/ Ullensaker spelemannslag.

Salg av rømmegrøt, kake og kaffe. Utlodning.

Arr: Ullensaker frivilligsentral, Ullensaker spelemannslag

Onsdag 17. juni



Aktiv i 100! Oppmøte kl. 11.00, Frivillighetens hus

Tur i nærmiljøet hver onsdag. Turen passer for eldre og andre voksne som er hjemme på dagtid og som ønsker å komme i aktivitet. Ta med matpakke og drikke. Gratis deltakelse.

Arr: Ullensaker turlag, Ullensaker frivilligsentral

Onsdag 17. juni



Bok-Kaffen: Hans Ødegaards tradisjonelle quiz, med en utradisjonell twist kl. 12.00-13.00, Kløfta bibliotek

Kløfta bibliotek inviterer til bok-kaffe og tilbyr ulike former for litterære drypp hver onsdag kl. 12.00. Har du lest noe du kunne tenke deg å dele, eller har noe du ønsker å formidle er du hjertelig velkommen til å delta. Ta kontakt med oss.

Fri entré. Enkel servering. Arr: Ullensaker bibliotek

Onsdag 17. juni



Foredrag om «Reiseforsikring og gyldighet for kronisk syke» & «Sikkerhet og personvern ved bruk av ulike betalingsformer på nett» kl. 18.00, Jessheim bibliotek

HL Ullensaker inviterer til et åpent møte hvor vi vil ha to interessante og høyaktuelle foredrag nå rett før ferietiden starter for fullt.

- «Reiseforsikring og gyldighet for kronisk syke» Foredrag med Atle Larsen (LHL pasientombud/advokat)
- Sikkerhet og personvern ved bruk av ulike betalingsformer på nett. Foredrag med Kristin Smedheim (LHL Ullensaker/Seniornett). Hva må en være bevisst på for å unngå svindelforsøk? Vipps, Klarna og PayPal er generelt sett trygge betalingsløsninger i Norge, men de tilbyr ulik grad av kjøpsbeskyttelse og personvern. Foredraget gir en oversikt over sikkerheten og personvernet hver av disse løsningene tilbyr.

Det vil bli tid til spørsmål. Arr: LHL



18. 19. & 20. juni



Raknehaugspillet kl. 1900, Raknehaugen, Sand

Raknehaugspillet er et stemningsfullt uteteater ved Raknehaugen, der publikum inviteres inn i et levende scenerom under åpen himmel. Forestillingen spilles i tre forestillinger 18., 19. og 20. juni. Etter siste forestilling 20. juni inviteres publikum til Sankthansfeiring, og 21. juni arrangeres en egen, familievennlig Sankthansfeiring for barn og voksne. Været er ingen hindring - vi har tak på tribunen. Arr: Raknehaugspillet

Fredag 19. juni



Pakkhusets kulturkafé: Underholdning v/ Ullensaker veterankorps kl. 10.30-12.00, Frivillighetens hus

Underholdning/foredrag starter kl. 1100. Kr. 70 inkl. kaffe og kake kl. 10.30. Arr: Ullensaker frivilligsentral

Onsdag 24. juni



Aktiv i 100! Oppmøte kl. 11.00, Frivillighetens hus

Tur i nærmiljøet hver onsdag. Turen passer for eldre og andre voksne som er hjemme på dagtid og som ønsker å komme i aktivitet. Ta med matpakke og drikke. Gratis deltakelse.

Arr: Ullensaker turlag, Ullensaker frivilligsentral

Onsdag 24. juni



Strikketreff kl. 19.00-21.00, Mogreina menighetshus

Strikkekafeen er for folk i alle aldre. Det er for deg som vil strikke eller drive med annet håndarbeid - eller bare prate. Strikkekafeen er gratis, og det serveres kaffe. Arr: Mogreina menighet

Torsdag 25. juni



Hvordan ta bedre mobilbilder, på tur m/fotoklubben kl. 18.00

For oppmøtested og mer info se <http://ullensaker.dnt.no> og Facebook. Arr: Ullensaker turlag

Fredag 26. juni



Pakkhusets kulturkafé: Underholdning v/ Trygve kl. 10.30-12.00, Frivillighetens hus

Underholdning/foredrag starter kl. 1100. Kr. 70 inkl. kaffe og kake kl. 10.30. Arr: Ullensaker frivilligsentral

26. – 28. juni



Gardermoen Trucking festival 2026

Flere hundre lastebiler velkommen til GTF 2026.

Les mer <https://gardermoentruckingfestival.no/>.

Arr: Gardermoen Trucking festival

Mandag 29. juni



Bli med til Finn og hans hage i Åsgårdstrand

Avreise fra Jessheim stasjon kl. 09.00, Kløfta stasjon kl. 09.15.

Kr. 650 inkl. buss, omvisning og enkel servering.

Påmelding innen 20. juni til Frivilligsentralen tlf. 902 96 332/

frivilligsentralen@ullensaker.kommune.no. Arr: Ullensaker frivilligsentral

Tirsdag 30. juni



Bli kjent med Jessheim Nord kl. 18.00

For oppmøtested og mer info se <http://ullensaker.dnt.no> og Facebook.

Arr: Ullensaker turlag



JULI

Onsdag 1. juli



Aktiv i 100! Oppmøte kl. 11.00, Frivillighetens hus

Tur i nærmiljøet hver onsdag. Turen passer for eldre og andre voksne som er hjemme på dagtid og som ønsker å komme i aktivitet. Ta med matpakke og drikke. Gratis deltakelse. Arr: Ullensaker turlag, Ullensaker frivilligsentral

Torsdag 2. juli



Sommer KorAll- Frivilligsentralens allsangkor

kl. 11.00, Frivillighetens hus

Musikalsk leder er Linn Asak Andersen.

Kaffe og kake. Gratis deltakelse.

Arr: Ullensaker frivilligsentral

3. – 31. juli



Pakkhusets kulturkafé har sommerpause

Arr: Ullensaker frivilligsentral

Torsdag 9. juli



Jordbærfest med musikk & moro kl. 11.00-13.00, Frivillighetens hus

Sommermusikk & moro med Odd Arne og Hans Olav.

Stor sommer utlodning. Hjertelig velkommen!

Arr: Ullensaker frivilligsentral

Onsdag 15. juli



Aktiv i 100! Oppmøte kl. 11.00, Frivillighetens hus

Tur i nærmiljøet hver onsdag. Turen passer for eldre og andre voksne som er hjemme på dagtid og som ønsker å komme i aktivitet. Ta med matpakke og drikke. Gratis deltakelse.

Arr: Ullensaker turlag, Ullensaker frivilligsentral

Onsdag 22. juli



Aktiv i 100! Oppmøte kl. 11.00, Frivillighetens hus

Tur i nærmiljøet hver onsdag. Turen passer for eldre og andre voksne som er hjemme på dagtid og som ønsker å komme i aktivitet. Ta med matpakke og drikke. Gratis deltakelse.

Arr: Ullensaker turlag, Ullensaker frivilligsentral

27. – 30. juli



Bli med på tur til Stiklestad og Elden 2026

Avreise fra Kløfta stasjon 27. juli. kl. 07.30, Jessheim stasjon kl. 07.45, Coop Obs kl. 07.50. Pris kr. 10.500 pr person i dobbeltrom / kr. 12.000 i enkeltrom

inkl. buss, overnatting, 4 lunsj, 2 middager, inngang Stiklestad spelet, inngang Elden. **Fortløpende påmelding** til Frivilligsentralen tlf. 902 96 332/

frivilligsentralen@ullensaker.kommune.no. Arr: Ullensaker frivilligsentral

Onsdag 29. juli



Aktiv i 100! Oppmøte kl. 11.00, Frivillighetens hus

Tur i nærmiljøet hver onsdag. Turen passer for eldre og andre voksne som er hjemme på dagtid og som ønsker å komme i aktivitet. Ta med matpakke og drikke. Gratis deltakelse.

Arr: Ullensaker turlag, Ullensaker frivilligsentral

Torsdag 30. juli



Sommer KorAll- Frivilligsentralens allsangkor

kl. 11.00, Frivillighetens hus

Musikalsk leder er Linn Asak Andersen.

Kaffe og kake. Gratis deltakelse.

Arr: Ullensaker frivilligsentral



AUGUST

Onsdag 5. aug.



Aktiv i 100! Oppmøte kl. 11.00, Frivillighetens hus

Tur i nærmiljøet hver onsdag. Turen passer for eldre og andre voksne som er hjemme på dagtid og som ønsker å komme i aktivitet. Ta med matpakke og drikke. Gratis deltakelse.

Arr: Ullensaker turlag, Ullensaker frivilligsentral

6. - 16. aug.



Jessheimdagene 2026

Jessheimdagene byr på konserter, events og moro for store og små.

Konserter Torgscenen:

- Sivert Høyem, torsdag 13. aug. kl. 18.00
- Cover Me - a tribute to Bruce Springsteen, fredag 14. aug. kl. 20.00
- Åge Sten Nilsen, fredag 14. aug. kl. 22.00
- Loveshack, lørdag 15. aug. kl. 18.00

Program - se www.jessheimdagene.no. Arr: Jessheimdagene

Fredag 7. aug.



**Pakkhusets kulturkafé: Visevenner
kl. 10.30-12.00, Frivillighetens hus**

Underholdning/foredrag starter kl. 1100. Kr. 70 inkl. kaffe og kake kl. 10.30.

Arr: Ullensaker frivilligsentral

Fredag 7. aug.



Frode Alnæs // Under Kastanjetreet kl. 18.00, Villa Sole

Frode Alnæs regnes som en av Norges beste gitarister og låtskrivere. Frode Alnæs er kjent for sin unike evne til å kommunisere med publikum, noe som har gjort han til en av våre mest folkekjære artister. Froles musikalske røtter innenfor både jazz og pop, gjør han til en spennende, leken, seriøs og improviserende musiker. Arr: Villa Sole Jessheim

Lørdag 8. aug.



Utstillingsåpning! – utstilling med 5 kunstnere kl. 14.00, Galleri Jessheim

- Kjetil Skøien - akvareller
- Enrique Guadarrama Solis - flere teknikker
- Frøydis Eriksson Erstad - flere teknikker
- Marianne Gihle - flere teknikker
- Gro Hege Bergan- monotypi, collage

Utstillingsperiode: 8. – 30. aug. Arr: Ullensaker kunstforening

Lørdag 8. aug.



Young Fogertys kl. 20.00, Kulturbanken Kreti & Pleti

Norges mest autentiske Creedence Clearwater Revival tributeband feirer 20 år! Siden starten i 2006 har Young Fogertys holdt fanen høyt for et av rockehistoriens mest ikoniske band. Med lidenskap, spilleglede og en kjærlighet til musikken, har de gang på gang levert forrykende konserter landet rundt. Nå markerer Norges råeste Creedence Clearwater Revival-tributeband 20 år på veien i 2026 – med jubileumsturné! Arr: Kulturbanken Kreti & Pleti

Søndag 9. aug.



Bruktsalg kl. 11.00-15.00, Nordkisa frivilligsentral

I tillegg til bruktsalg, blir det også underholdning, grilling og sosialt samvær. Ta med det du vil selge og kom.

Velkommen til både deg som vil selge og kjøpe!

Arr: Ullensaker frivilligsentral



Søndag 9. aug.

**ULLENSAKER
TURLAG**

Nære eventyr - på tur der du bor

Byvandring Jessheim «Min by mellom asfalt og minner» kl. 11.00

For oppmøtested og mer info se <http://ullensaker.dnt.no> og Facebook.

Arr: Ullensaker turlag

Tirsdag 11. aug.



Jazzcruise med rekebufeet på Oslofjorden

Velkommen til minnerik kveld med rekebufeet og underholdning med «Løs Snipp». Kr. 750 pr. person.

Fortløpende påmelding til Frivilligsentralen tlf. 902 96 332/

frivilligsentralen@ullensaker.kommune.no. Arr: Ullensaker frivilligsentral

Onsdag 12. aug.



Aktiv i 100! Oppmøte kl. 11.00, Frivillighetens hus

Tur i nærmiljøet hver onsdag. Turen passer for eldre og andre voksne som er hjemme på dagtid og som ønsker å komme i aktivitet. Ta med matpakke og drikke. Gratis deltakelse.

Arr: Ullensaker turlag, Ullensaker frivilligsentral

Torsdag 13. aug.



Magnus Grønneberg // Under Kastanjetreet kl. 18.00, Villa Sole

Gjennom over 30 år har Magnus Grønneberg - som vokalist og låtskriver - turnert land og strand rundt med CC Cowboys og gitt ut over 13 album. Alene med gitaren vil Grønneberg fremføre kjente og litt mer ukjente sanger fra hele sin karriere. Arr: Villa Sole Jessheim

Fredag 14. aug.



Pakkhusets kulturkafé: Underholdning v/ Torkel Nerbye kl. 10.30-12.00, Frivillighetens hus

Underholdning/foredrag starter kl. 1100. Kr. 70 inkl. kaffe og kake kl. 10.30.

Arr: Ullensaker frivilligsentral

Lørdag 15. aug.



Onkel Tuka // Under Kastanjetreet kl. 18.00, Villa Sole

Onkel Tuka har gjennom mer enn 30 år utviklet sitt eget uttrykk – et oppkok av Halden-rock, bluegrass, punk, rock og vise. Det er blitt et særegent univers av historiefortelling, rotløshet og heimstaddiktning, formidlet i et skakt og gjenkjennelig format som treffer mange. Arr: Villas Sole

Onsdag 19. aug.



Aktiv i 100! Oppmøte kl. 11.00, Frivillighetens hus

Tur i nærmiljøet hver onsdag. Turen passer for eldre og andre voksne som er hjemme på dagtid og som ønsker å komme i aktivitet. Ta med matpakke og drikke. Gratis deltakelse.

Arr: Ullensaker turlag, Ullensaker frivilligsentral

19. – 22. aug.



Global gathering festivalen 2026

Kultur og tradisjon fra hele verden i en festival på Jessheim! Opplev musikk, dans og mattradisjoner - norsk og internasjonal - utstilling, foredrag m.m.

For program se www.globalgathering.no

Arr: Global gathering Ullensaker, Ullensaker kommune v/ enhet Kultur

Torsdag 20. aug.



Lars Kolberg //Vocus Åpen Scene kl. 20.00, Kulturbanken Kreti & Pleti

Minikonsert og Åpen scene. Lars har funnet seg en egen plass i den norske artistfaunaen, med en evne til å treffe folk fra bygd og by, ulike samfunnslag og aldersgrupper, med sine rett frem og samtidig poetiske tekster med skråblikk på tilværelsen. Dette er pop-country. Arr: Kulturbanken Kreti & Pleti



Fredag 21. aug.



Pakkhusets kulturkafé: Underholdning v/ Mr. Ray kl. 10.30-12.00, Frivillighetens hus

Underholdning/foredrag starter kl. 1100. Kr. 70 inkl. kaffe og kake kl. 10.30.
Arr: Ullensaker frivilligsentral

Søndag 23. aug.

ULLENSAKER TURLAG
Nære eventyr - på tur der du bor

Historisk vandring på Kløfta med tema industrihistorie kl. 11.00

For oppmøtested og mer info se <http://ullensaker.dnt.no> og Facebook.
Arr: Ullensaker turlag

Tirsdag 25. aug.

ULLENSAKER TURLAG
Nære eventyr - på tur der du bor

Bli kjent i Vettalsmarka kl. 18.00

For oppmøtested og mer info se <http://ullensaker.dnt.no> og Facebook.
Arr: Ullensaker turlag

Onsdag 26. aug.



Aktiv i 100! Oppmøte kl. 11.00, Frivillighetens hus

Tur i nærmiljøet hver onsdag. Turen passer for eldre og andre voksne som er hjemme på dagtid og som ønsker å komme i aktivitet. Ta med matpakke og drikke. Gratis deltakelse.

Arr: Ullensaker turlag, Ullensaker frivilligsentral

Onsdag 26. aug.



GPT – Din magiske tryllestav kl. 14.00, Frivillighetens hus

Se og lær hvordan vi kan bruke GPT.
Enkel servering. Gratis.
Arr: Ullensaker frivilligsentral

Fredag 28. aug.



Pakkhusets kulturkafé: Vegard med torader`n kommer kl. 10.30-12.00, Frivillighetens hus

Underholdning/foredrag starter kl. 1100. Kr. 70 inkl. kaffe og kake kl. 10.30.
Arr: Ullensaker frivilligsentral

Lørdag 29. aug.



Kløftadagen 2026 kl. 11.00-15.00, Kløftaparken

For program se www.facebook.com/KloftaVel
Arr: Kløfta vel

Lørdag 29. aug.



Creedence StoryNight kl. 19.00, Ullensaker kulturhus

Fortunate Sons – The Creedence Experience inviterer deg til en uforglemmelig kveld fylt med legendariske låter, musikalsk historiefortelling og ekte rockeglede. Fortunate Sons har spilt på alt fra Notodden Blues Festival og John Fogerty Afterparty til fulle hus på kulturhus over hele landet. Uansett scene leverer de alltid det samme: uovertruffen spilleglede, høy energi og en troverdig Creedence-opplevelse. Arr: Ullensaker kulturhus

Søndag 30. aug.

ULLENSAKER TURLAG
Nære eventyr - på tur der du bor

Tur til Bokkedalen / Jønalsvangen kl. 11.00

For oppmøtested og mer info se <http://ullensaker.dnt.no> og Facebook.
Arr: Ullensaker turlag



Kommer...

Tirsdag 1. sept.

**ULLENSAKER
TURLAG**

Nære eventyr - på tur der du bor

Sopptur med soppekspert kl. 17.30

For oppmøtested og mer info se <http://ullensaker.dnt.no> og Facebook.

Arr: Ullensaker turlag

Torsdag 3. sept.



Jazzduoen Harr & Hartberg med band kl. 19.00, Sundbytunet

Skuespiller Thorbjørn Harr og Aslak Hartberg fra Klovner i kamp er jazzduoen Harr og Hartberg. Med seg til Jessheim har de et stjernelag av jazzmusikere. Duoen debuterte i 2015 med jazzplaten «Døden er dårlig gjort». Siden da har de gitt ut to plater til og spilt på jazzfestivaler og jazzklubber over hele landet. Alle tekstene er spesialskrevet av Lars Saabye Christensen. Arr: Ullensaker kulturhus

Søndag 6. sept.

**ULLENSAKER
TURLAG**

Nære eventyr - på tur der du bor

Kom deg ut dagen! – familiearrangement i skogen kl. 11.00

For oppmøtested og mer info se <http://ullensaker.dnt.no> og Facebook.

Arr: Ullensaker turlag

Tirsdag 1. sept.



Seniornett: Lær å bruke kunstig intelligens (KI/AI) v/Kjell Martin Holen kl. 13.30-14.30, Frivillighetens hus

På dette kurset skal vi lære å bruke KI på enklest mulige vis. Du vil lære å bruke de enkleste og mest vanlige KI ene, ChatGPT, Copilot og Gemini. Alle bør ha med mobil, iPad eller PC slik at dere får gjøre det selv i praksis. Hvis du ikke har med eget utstyr, kan du se over skulderen til naboen. Det vil være godt med veiledere til stede slik at du får hjelp mens vi holder på. Etter dette kurset skal hver enkelt være i stand til å bruke den enkleste form for KI på egen hånd. Det vil garantert være nyttig og falle i smak hos de fleste! Arr: Seniornett Ullensaker

Torsdag 10. sept.



The Simon & Garfunkel Story kl. 19.00, Ullensaker kulturhus

The Simon & Garfunkel Story har turnert i 50 land, med to førsteklasses besetninger, og har opptrådt på London Palladium gjentatte ganger. Du kan forvente fantastiske sangere og talentfulle musikere som skaper en sterk stemningsopplevelse, underbygget av autentisk bakgrunnsvideoer og lyssetting. Arr: Ullensaker kulturhus

Søndag 13. sept.

**ULLENSAKER
TURLAG**

Nære eventyr - på tur der du bor

Tur til Terrorly (gjemmested for hjemmefronten) kl. 10.00

For oppmøtested og mer info se <http://ullensaker.dnt.no> og Facebook.

Arr: Ullensaker turlag

Onsdag 16. sept.



Polarhistorie v/ polarhelten AK Teigland kl. 18.00, Frivillighetens hus

Du vil få innblikk i ekspedisjoner i historiske rammer, både i Norge og Antarktis. Særlig to turer i Antarktis vert du invitert med på. Du får et ærlig foredrag om store oppturer og nedturer i isen.

Bill: 100. Enkel servering fra kl. 1730



Fredag 18. sept.



Operapub på Herredshuset kl. 19.00

Velkommen til et nytt og uformelt konsept: Operapub på Herredshuset! Operasanger Eline Korbi er født og oppvokst på Jessheim, og har med sin sterke sceniske tilstedeværelse markert seg som en stemme på vei opp i norsk musikkliv. Med seg har Eline den norske tenoren Markus Bjørlykke og pianist Olga Jørgensen. Arr: Ullensaker kulturhus

18. – 27. sept.



Seniordager 2026!

Et spennende og interessant program kommer. Sett av datoene i kalenderen allerede nå! Følg med på www.ullensaker.kommune.no
Arr: Ullensaker frivilligsentral, Ullensaker kommune v/ enhet Kultur

Søndag 27. sept.



Den Internasjonale Eldredagen – «Evig ung, when you are old» med Rune Larsen og Anne Veddeng kl. 15.00, Ullensaker kulturhus

Rune Larsen har vært aktiv siden han debuterte på TV i 1964, om med Lollipop-programmene ble han kjent over hele landet. Med sin duettpartner, Anne Veddeng har han laget både plater og TV-program. For tiden reiser de rundt med forestillingen «Evig ung, when you are old»

Entré kr. 180 + avg. Støttet av Den kulturelle spaserstokken.

Arr: Ullensaker frivilligsentral, Ullensaker eldreråd

Opplev Ullensaker!

Ullensaker har mye spennende å by på! Arrangement, festivaler, attraksjoner, kulturminner, turtips, badeplasser, sykkelruter, kunst og museer.

Sjekk ut våre tips her www.ullensaker.kommune.no/opplevullensaker





Faste aktiviteter

Seniornett Ullensaker

Tirsdager kl. 1330-1430, Frivillighetens hus

Første tirsdag i måneden er det datakafé, der seniorer kan få hjelp til bruk av PC, nettbrett og mobil. De øvrige tirsdagene arrangeres det kurs eller foredrag med data-relatert innhold.

Les mer www.facebook.com/SeniornettUllensaker

Øvre Romerike Pensjonistuniversitet

1. torsdag i måneden i Ullensaker kulturhus er det medlemsmøter m/foredrag e.l. unntatt juli og august. Foredrag kl. 12.15. Musikalsk innslag fra kl. 12.00. Salg av kaffe fra kl. 11.30. Kaffe / vaffel kr. 30 pr. del. Inngang for ikke medl. kr. 100/medlemmer gratis. Alle er velkomne til møtene, men det er kun de over 60 år som kan bli medlem.

Les mer www.ørpu.no

Forsvarets flysamling

Opplev militær luftfartshistorie fra 1912 til nyere tid på Østlandets største flymuseum. Stengt 26. mai - 31. august. Gjenåpner for publikum første helgen i september.

Les mer www.forsvarshistoriskmuseum.no/flysamlingen

SAS museet

Tirsdag kl. 1000-1500 og søndag kl. 1200-1600.

Museet er stengt i desember måned, og åpner medio januar. Museet er åpent alle dager for gruppebestillinger. Museet viser historikken bak flyselskapet SAS samt moderselskapene.

Flysimulator. Utkikkstårnet åpent samtidig med museets åpningstider. Fri entré.

Utkikkspattformen er åpen alle dager, hele døgnet og hele året.

Les mer www.sasmuseet.net

Røde Kors Ullensaker

Onsdagskafé kl. 1200-1500, Røde Kors Huset, Sand. Underholdning, bevertning og utlodning. Fri entré. Ta kontakt om du har behov for skyss: Mette N. Bjerkestrand tlf. 414 15 196.

Les mer www.rodekors.no/ullensaker

Ullensaker kino

Seniorkino— annenhver onsdag kl. 1330.

Billetter kan kjøpes i kiosken på kulturhuset fra kl. 1200 på hverdager og fra 30 min. før første forestilling i helgene, billettautomat i foajeen eller Internett.

Les mer/ kjøp billett: www.ullensakerkino.no

Ullensaker bibliotek

Arrangement/aktivitet: mandag 13.00, Jessheim bibliotek

Veksler mellom Lesesirkel, Delt leseopplevelse, Strikk og lytt og BokPrat m/ bibliotekarene.

Bok-kaffe: onsdag kl. 1200, Kløfta bibliotek

Les mer: www.ullensaker.kommune.no/bibliotek



Frivilligsentralen i Ullensaker

NB! Flere arrangement/ aktiviteter kan ha sommerfri

Jessheim

- Jessheim frivilligsentral: mandag-fredag kl. 0900-1400 (kjernetid)
- Høvleri kafé: man - fre kl. 1000-1400/lør og søn kl. 1100-1400 (avvik kan forekomme)
- Frokost: onsdager kl. 0900-1000, Frivillighetens hus
- Pakkhusets kulturkafé: fredag kl. 1030-1200, Frivillighetens hus
- KorAll – Frivilligsentralens allsangkor: torsdag kl. 1100-1230, Frivillighetens hus
- Livsgnisten: tirsdag kl. 1100-1300, Frivillighetens hus.
- Aktiv i 100 med turlaget: onsdag kl. 1100. Oppmøte: Frivillighetens hus.
- Datakafé og Senior-data med Seniornett: tirsdag kl. 1330-1500, Frivillighetens hus.
- Boccia: tirsdag kl. 1000-1200, Romsaasparken/Jessheim is- og flerbrukshall.
- Bingo: mandag kl. 1100-1230, Frivillighetens hus
- Strikkekafé med husflidslaget: onsdag kl. 1100-1300, Frivillighetens hus
- Sitteyoga: mandag kl. 1330, Frivillighetens hus

Kløfta

- Kløfta kulturkafé tirsdag kl. 1100-1300, Kløfta velhus (oddetallsuker).
- Kløfta frivilligsentral: man, ons, tors kl. 10.00-14.00. Tirs 10-20. Kaffe og vafler kr. 50
- Hobbyklubb: mandag kl. 1100-1300, Kløfta frivilligsentral
- Maleglede med Greta K. Braathen: annenhver mandag (oddetall) kl. 1000-1400, Kløfta frivilligsentral
- Strikkekafé og annen hobby tirsdag kl. 1000-2000, Kløfta frivilligsentral
- Kvinnetreff – for kvinner fra hele verden: tirsdag kl. 1800-2000, Kløfta frivilligsentral
- Sitteyoga: onsdag kl. 1330-1430, Kløfta frivilligsentral
- Håndarbeidstreff med Ullensaker husflidslag: annenhver onsdag (partallsuker) kl. 1200-1400, Kløfta frivilligsentral
- Trilletreff torsdag kl. 1000-1400, Kløfta frivilligsentral

Nordkisa

- Nordkisa frivilligsentral: Alle hverdager kl. 1000-1400. Servering av kaffe og vafler
- Quiz mandag kl. 1100-1200, Nordkisa frivilligsentral. Kr. 50 inkl. kaffe og vafler
- Strikkekafé med Ullensaker husflidslag: tirsdag kl. 1800-2100, Nordkisa frivilligsentral
- Trilletreff tirsdag kl. 1000-1400, Nordkisa frivilligsentral
- Maleglede med Greta K. Braathen: onsdag kl. 1000-1400, Nordkisa frivilligsentral
- Etter skoletid onsdag frem til kl. 1700, Nordkisa frivilligsentral
- Sitteboccia: torsdag kl. 1100-1200, Nordkisa frivilligsentral'
- Hobbyklubb for alle! torsdag (partallsuker) kl. 1100-1300, Nordkisa frivilligsentral
- Nordkisa «Gubbeklubb» fredag kl. 1000-1200, Nordkisa frivilligsentral

Les mer www.ullensaker.kommune.no/frivilligsentralen



Bo- og aktivitetssentrene i Ullensaker

Gjestad bo- og aktivitetssenter (tlf. 66 10 84 47)

- Høytlesing av dagens RB og Quiz kl. 10.30 mandag, tirsdag og onsdag i dagsenteret.
- Felles trim i treningssalen mandag kl. 12.30 og fredag kl. 10.30.
- Gåtur hver torsdag kl. 11.00, fra inngang A.
- Andakt i Gjestad-stuene kl. 12.00 fredag i partallsuker.
- Gjestad kafé; søndag -fredag kl. 10.30-15.30. Lørdag kl. 10.30-14.30. Salg av varmmat, smørbrød, middag m.m.

Gystadmyr bo- og aktivitetssenter (tlf. 66 10 85 30)

- Felles quiz: man, tir, ons, fre kl. 10.30, dagsenteret
- Fellestrim/stoltrim: man, tirs, ons, fre kl. 12.00, Gystadmyr kafé
- Aktivitetskoordinator har eget opplegg kl. 10.30
- Andakt: tors kl. 17.00, Gystadmyr kafé
- Gystadmyr Kafé har åpningstid fra 10.30-15.30. Her er det salg av baguetter, smørbrød, varmmat, toast, kaker, mineralvann, kaffe, salatbar på torsdager. Servering av middag fra kl. 13.00

Kløfta bo- og aktivitetssenter (tlf. 66 10 88 00)

- Tirsdag kl. 10.00 Åpent aktivitetssenter for deg som vil treffe andre med håndarbeidsaktiviteter
- Tirsdag og torsdag fra kl. 10.00 - ca. 12.00 Snekkerboden er åpen
- Tirsdag (partallsuker): Andakt v/Ullensaker menighet kl. 11.00, Hellen kafé
- Hellen kafé; søndag-fredag kl. 10.30-15.30. Middagsservering kl. 13.00-15.00. Lørdag kl. 10.30-15.00. Middagsservering kl. 13.00-14.45

Dagsenter—for deg som ønsker sosialt samvær!

På dagsenteret blir du hentet og kjørt hjem igjen etter hyggelig samvær. Vi spiser frokost og middag sammen, og har aktiviteter som trim, bingo, quiz og turer. Deltar også på aktivitetene som ellers foregår på huset, som konserter og fester. Du kan søke de dagene som passer for deg. Dagsenteret er åpent mandag, onsdag og fredag.

Les mer www.ullensaker.kommune.no

Pårørendes hus

Pårørendes hus er et gratis og lett tilgjengelig lavterskeltilbud til alle pårørende og etterlatte i kommunen, uavhengig av alder og hvem dere er pårørende til.

Åpent hus tirsdager kl. 12 -14, er det i Veiberggata 7 (med unntak av i skoleferier).

Ta kontakt på tlf. 40 43 93 12 / e-post: parorende@ullensaker.kommune.no.

Les mer www.ullensaker.kommune.no/parorende



Menighetene i Ullensaker

Furuset menighet

- Hyggetreff en torsdag i måneden Nore forsamlingshus el. Folkevang. Følg med på nettsiden for hvilke datoer det gjelder.

Jessheim og Hovin menighet

- Morgenbønn onsdager kl. 0900-0910 (følger skoleruta), Jessheim kirke
- Middagsbønn torsdager kl. 1200, Jessheim kirke (unntatt røde dager og juleferie)
- Åpent hus torsdag etter middagsbønn, ca. kl. 1230-1400, Jessheim kirke
- Åpen kirke kl. 0900-1500 alle hverdager, Jessheim kirke
- Kirkekoret Voce har øvelse tirsdager kl. 1830-2030, Jessheim kirke

Mogreina menighet

- Formiddagstreff 1. onsdag i måneden kl.1030
- Tur i nærområdet, og samling med mat og prat etterpå
- Åpen kirke kl. 1700-1830 (partallsuker)
- Strikketreff: kl. 1900-2100, siste onsdag i måneden i Mogreina menighetshus

Ullensaker menighet (Kløfta)

- Lunsjkonert 1. onsdag i måneden kl. 1100-1300, Menighetssalen, Ullensaker kirke
- Åpent Hus kl. 1100. 2, og 3. og 4. torsdag i måneden, Kløfta menighetscenter
- Ullensaker kirkekor øvelse tirsdag er kl. 1900-2100, Ullensaker kirke

Les mer www.kirken.no/ullensakerkf

Trim for seniorer

- **Aktiv hele livet!** Gåfotball, balansetrening, svømmeaktiviteter, styrketrening, sykkelgruppe, trimgruppe, turgruppe, boccia, taekwon-do, teppecurling m.m. Les mer www.idrettsråd.no/viken/ullensaker/ og velg deretter «Aktivitetstilbud i regi av Ullensaker idrettsråd»
- **Aktiv i 100!** Turer i nærmiljøet 2-3 timer hver onsdag. Oppmøte kl. 1100 Frivillighetens hus. Kontakt Oddvar Skrebergene tlf. 900 33 245 Arr: Ullensaker turlag
- **Eldretrim Kløfta** Mandag og torsdag kl. 1400-1600, Kløftahallen. Gymnastikk og ballspill. Kontakt: Kjell Erik Hansen Kj-er@online.no / tlf. 91178624
- **Kjegla Seniorbowling** Onsdag kl. 10.00, Bowling1 Jessheim. Berit Synnøve Jødahl: bsjodahl@online.no / tlf. 97111005
- **Kløfta IL Trimgruppa** Tirsdag kl. 1830-1930, Åreppen skole. Sirkeltrening. Kontakt: Svein-Henning Hjertaker sh@hjertaker.no /tlf. 95145512
- **Sterk og stødig! Gruppetrening for seniorer** Treningen varer en time og gjennomføres en gang i uka, på dagtid: Nore Velhus (Nordkisa), Gystad Velhus (Ekornrud), Lykkebo (Jessheim), Kløfta IL (Kløfta). For informasjon og påmelding kontakt: Frivilligsentralen tlf.902 96 332 / frivilligsentralen@ullensaker.kommune.no
- **Seniordans Jessheim** Tirsdag kl. 1530-1730, Frivillighetens hus. Kontakt: Inge-Lise Dønnessen tlf. 404 77 100/ bhaloma.ild@gmail.com
- **Seniordans Kløfta** Torsdag kl. 1800-2000, Kløfta velhus. Kontakt: Kirsten Gravdal tlf. 97 53 96 84/ kirsten.gr@live.no



- **Treningsparker på Sand, Mogreina, Nordkisa, Algarheim og Nordbytjernet** Enkle apparater som kan brukes av alle aldersgrupper. Informasjonsskilt viser hvordan apparatene skal benyttes. Arr: Ullensaker kommune v/park & idrett
- **Ullensaker Revmatikerforenings gågruppe**
 - Jessheim torsdag kl. 1200. Oppmøte v/Bahustunet, Gjestad. Etter turen er det samling på Gjestad bo- og akt. Kontakt: Jorunn Ringen jorun.ringen@hotmail.com / tlf. 480 95 597
 - Kløfta torsdag kl. 1100. Oppmøte v/Apoteket, Romerikssenteret. Etter turen er det samling på Kløfta bo- og aktivitetssenter. Kontakt: Hilde B.Westheim tlf. 930 52 231
- **Ullensaker Sanitetsforening eldretrim**
 - Eldretrim: mandag kl. 1100 (ikke i skoleferier), Lykkebo, Jessheim. Kontakt: Wenche Fagerlid ullensaker.sanitetsforening@gmail.com / tlf. 97 77 88 17
 - Kløvertur: mandag kl. 1100. Oppmøte: mai-oktober på Hovin skole, november-april på p-plass Gjestad. Du ser oss med gule vester. Bli med på ukentlig gåtur. Vi går i et tempo tilpasset alle, hovedsaken er å komme seg ut og ha et hyggelig samvær med andre. Ta med deg noe å drikke og noe å bite i, vi går i 1½-2 timer og vi har en pause midt i. Kontakt Anne Berit Aurstad tlf. 48 09 81 41.

Les mer www.ullensaker.kommune.no/aktivfritid

Pensjonistforeninger & interessegrupper for seniorer

- Forsvarets Seniorforbund avdeling Gardermoen. Kontakt: gardermoen@fsforb.no
- Forsvarets Seniorforbund avdeling Øvre Romerike. Kontakt: oevreromerike@fsforb.no
- Jessheim Seniorforening. Kontakt: Anne Marit Vestengen tlf. 991 55 503 / annem70@online.no
- Kløfta Seniorforening. Kontakt: Torill Thoresen tlf 916 29 106 /kloftapensjonistforening@gmail.com
- LOP Øvre Romerike (Landslaget for offentlige pensjonister). Kontakt: John Bekkevold jonn-bek@online.no
- Ullensaker Eldreråd. Kontakt: Eva M. Gullichsen eva_gull@hotmail.com / tlf. 926 48 238

Den Kulturelle Spaserstokken i Ullensaker

I 2006 ble Den Kulturelle Spaserstokken etablert som nasjonalt prosjekt. Målet er å gi alle eldre et bedre kulturtilbud. Det ønsker vi også her i Ullensaker kommune. Som en del av Den Kulturelle Spaserstokken i Ullensaker har enhet Kultur utarbeidet en månedlig oversikt over noen av de kulturtilbud i vår kommune som også kan passe for seniorer.

Se også www.ullensaker.kommune.no/senior

Spørsmål?

Ullensaker kommune, enhet Kultur v/ rådgiver Kathrine Øynebråten tlf. 940 28 042

E-post: kathrine.oynebraten@ullensaker.kommune.no

NB! Forbehold om endringer i programmet